

# POPLAR

札幌ポプラライオンズクラブ会報誌

331-A 地区 第 3R 第 1Z

2024.7 ▷ 2025.6

小島会長スローガン

共に成長  
共にウィ・サーブ

NO

170

2024

10-12



CONTENTS

結成 62 周年記念ライガー

コミュニケーション例会

クリスマス家族会

# 10月第1例会

第1487回

# 健康管理例会

プレミアムホテルキャビン札幌

2024

10/10

THU



毎年この時期は皆さんの健康増進をめざし改めて確認する場として健康管理例会という名で実施しております。今回はプレミアムホテルキャビンで開催となり温泉施設を併設しているので例会の前に入浴が可能な会場となっております。

ゲスト講師として健康相談を延べ5,000人以上診断した実績をお持ちの保健師・看護師・健康経営エキスパートアドバイザーのココロとカラダの保健室代表濱岡夕子さんをお招きし、様々な健康のお話をいただきました。経営者も会社も健康管理で業績アップを題名に経営者の皆様が、心も体も健康であることが大切です。今いる社員を大切に、社員の健康を守ることが会社の経営にとって基盤となる等、健康が全てに通ずる事をわかりやすく講義いただきました。まとめとして経営者こそ、家族のため従業員のため、お客様のため、会社のために健康でいてください。会社のため従業員のため、お客様の方法として、従業員の健康へ投資していただきたいとお言葉を頂き実のある例会となりました。

# 10月第2例会

第1488回

# スピーチ例会

APAホテル《札幌大通駅南南》

2024

10/24

THU

会員委員長し横関一伸より、新入会員として株式会社伸代表取締役阿部伸夫様（内装業）の入会が提案され、満場一致で承認されました。阿部様は1962年生まれの62歳で、ご家族は妻と子。スポンサーはし小島恭平、サブスポンサーはし寺岡秀晃。新たな仲間を迎え、クラブのさらなる発展が期待されます。

その後、し横関一伸によるスピーチが行われました。テーマは「私の病歴」。自身の闘病生活や克服の過程、病気を乗り越えた経験を語り、健康の大切さや仲間の支えの重要性について多くの示唆を与える内容でした特に病気を通じて得た人生観や健康維持の心得は、多くのメンバーの共感を呼びました。新たな会員を迎える喜びと共に、仲間との絆を再認識する機会となった例会となりました。

# 11月第1例会

第1489回

# 結成62周年記念ライガー

APAホテル《札幌大通駅前南》

2024  
11/14  
THU



新入会員入会式が行われ阿部氏が正式に入会となりポプラライオンの仲間となりました。  
スピーチタイムでは62周年を迎えて、これからの札幌ポプラライオンズクラブについて語ろうを題名に山田博久氏が出席者全員を対象に抽選を行い八重樫しと鳴海しの2名が選ばれました、突然の指名にも関わらずお二人共予定時間を越える程のスピーチを頂きライオンズクラブに対する思いを聞く事が出来ました

# 11月第2例会

第1490回

# コミュニケーション例会

APAホテル《札幌大通駅前南》

2024  
11/28  
THU



今回のコミュニケーション例会は小島会長の提案により初の鍋例会を開催いたしました。鍋に入れる食材は事前に決められた野菜・肉・魚介類など各自持ち寄り様々な食材が用意されておりました。会場内で3テーブルにグループ分けをして各テーブルで各々楽しみながら懇親を深め自慢の鍋を作っておりました。最後に一番美味しく出来た鍋に評価をつけて鍋大賞を決める事となり喜多し、赤井し、小杉し、山浦し、原し、荒木さんの鍋が評価され優勝となりました。初の鍋例会は好評に終わり恒例にしても良いのではとの声もいただきました。



パワーポイントを使って薬物の恐ろしさを説明し、絶対にやってはいけないということの説明をしました。生徒たちには、薬物乱用防止のリーフレットとクリアファイルを贈呈しました。





OSEALフォーラムに参加した佐藤しよりスピーチをいただきました。第61回目のOSEALフォーラムが11月14日〜17日までタイ・パタヤ（ロイヤルクリフビーチホテル）にて開催されました。地域内のライオンズクラブ会員が一同に会し、奉仕活動の経験を共有したり、新たなプロジェクトを企画したりする場となっております。

ポプラーライオンズクラブから鏡しと佐藤幸信しが出席いたしました。開会式のドレスコード「ハワイアン」である事を受け、参加者がお揃いのアロハシャツを身に着けての参加になりました。開会式では世界から参加した議長・ガバナーを始めとした参加者の入場の後、カジット元国際会長とフォーラム委員長、ゲストであるパタヤ市長の3名により銅鑼が鳴らされるとフォーラムの正式な開催が告げられ、セレモニーやパフォーマンスが開催されました。フォーラムでは受付を担当し国内外のラインをお迎えた時の苦勞話など、国際規模の大きさなどお話をいただきました。



昨年に引き続きプレミアホテルTUBAKIを会場に、例会並びにクリスマス家族会がメンバーとご家族・関係者の皆様のおかげで、今年も終始参加の皆様が楽しまれていたようです、実行委員の皆様誠にお疲れ様でした。

今年も終始参加の皆様が楽しまれていたようです、実行委員の皆様誠ににお疲れ様でした。

昨年引き続きプレミアホテルTUBAKIを会場に、例会並びにクリスマス家族会がメンバーとご家族・関係者の皆様のたぐさんの参加によって賑やかに行われました。

サンタに扮した小島会長とトナカイに扮した寺岡し、阿部しが入場し子供達にプレゼントを配りました。家族会の序盤では小島会長、小島しし、高橋しによるスペシャルユニットライブが行われ家族会も一気に盛り上がりました。その後ゲームは八重樫しより紙を折って高く積み上げる競技ペーパータワーゲームが行われました。最後はラッキーカード抽選大会で参加者の皆様は沢山の豪華景品ゲットしておりました。



# General Assembly Donation Report

第1487回 10月第1例会

## 健康管理例会

10月10日(木) プレミアホテルキャビン札幌 18:00ゴング

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L八重樫 洋平	5,000円/D/未収
L高橋 亘	3,000円/D/入金	L清水 洋	5,000円/D/未収
L山浦 恭稔	5,000円/D/未収	L山田 博久	3,000円/D/未収
L荒井 聡	2,000円/D/入金		

出席率 70.59%

入金額 5,000円  
未収金額 42,000円  
ドネーション額合計 47,000円

10月結婚記念 L鳴海、L石黒、L八重樫、L山田博久  
(各2,000円)  
合計 8,000円 未収

10月誕生記念 L山下、L佐藤圭介(各2,000円)  
合計 4,000円 未収

第1488回 10月第2例会

## スピーチ例会

10月24日(木) APA ホテル《札幌大通駅前》 18:00ゴング

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L清水 洋	5,000円/D/未収
L中西 重敏	5,000円/D/入金	L山田 博久	3,000円/D/未収
L鳴海 繁雄	10,000円/D/未収	L高橋 亘	5,000円/D/入金
L谷口 晃太郎	3,000円/D/未収		

出席率 70.59%

入金額 10,000円  
未収金額 31,000円  
ドネーション額合計 41,000円

第1489回 11月第1例会

## 結成62周年記念ライガー

11月14日(木) APAホテル《札幌大通駅前南》 18:00ゴング

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L清水 洋	5,000円/D/未収
L喜多 孝男	10,000円/D/入金	L山田 博久	5,000円/D/未収
L片桐 誠治	5,000円/D/未収	L原 恵介	3,000円/D/未収
L鳴海 繁雄	10,000円/D/未収	L松浦 鉄也	5,000円/D/未収
L山浦 恭稔	5,000円/D/未収	L瀬川 一貴	5,000円/D/未収
L芳賀 由治	3,000円/D/未収	L寺岡 秀晃	5,000円/D/未収
L八重樫 洋平	5,000円/D/未収	L阿部 伸夫	3,000円/D/未収
L谷口 晃太郎	3,000円/D/未収	L高橋 亘	5,000円/D/入金

出席率 84.85%

入金額	15,000円
未収金額	82,000円
ドネーション額合計	97,000円

11月結婚記念 L荒井、L佐藤圭介、L関 (各2,000円)  
合計 6,000円 未収

11月誕生記念 L高橋亘、L関 (各2,000円)  
合計 4,000円 未収

第1490回 11月第2例会

## コミュニケーション例会

11月28日(木) APAホテル《札幌大通駅前南》 18:00ゴング

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L清水 洋	5,000円/D/未収
L佐藤 圭介	3,000円/D/未収	L阿部 伸夫	5,000円/D/未収
L山浦 恭稔	5,000円/D/未収	L高橋 亘	3,000円/D/未収
L赤井 佳幸	5,000円/D/未収		

出席率 84.85%

入金額	0円
未収金額	36,000円
ドネーション額合計	36,000円



第1491回 12月第1例会

スピーチ例会

12月12日(木) APAホテル《札幌大通駅南前》 18:00ゴング

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L佐藤 幸信	30,000円/D/未収
L鏡 庄吾	30,000円/D/未収	L高橋 太一	5,000円/D/未収
L清水 洋	5,000円/D/入金	L高橋 亘	3,000円/D/入金

出席率 69.7%

入金額 3,000円  
未収金額 86,000円  
ドネーション額合計 89,000円

12月結婚記念

L寺岡  
合計 2,000円 未収

12月誕生記念

L谷口、L清水(各2,000円)  
合計 4,000円 未収

第1492回 12月第2例会

クリスマス家族会

12月19日(木) プレミアホテル-TSUBAKI- 17:30~

L小島 恭平	10,000円/D/未収	L谷口 晃太郎	3,000円/D/未収
L片桐 誠治	5,000円/D/未収	L鏡 庄吾	5,000円/D/未収
L鳴海 繁雄	5,000円/D/未収	L清水 洋	10,000円/D/未収
L山下 史生	10,000円/D/未収	L高橋 太一	5,000円/D/未収
L小杉 康壽	10,000円/D/未収	L寺岡 秀晃	3,000円/D/未収
L芳賀 由治	13,000円/D/未収	L阿部 伸夫	3,000円/D/未収
L赤井 佳幸	5,000円/D/未収	L高橋 亘	10,000円/D/未収
L八重樫 洋平	5,000円/D/未収		

出席率 84.85%

入金額 0円  
未収金額 102,000円  
ドネーション額合計 102,000円

# Monthly Activity Report マンスリーレポート

2024  
10

- 健康管理例会 1名ご招待  
キャビネット主催：合同招待例会 3名ご招待  
薬物乱用防止認定講師講座 2名受講

LCIF能登半島豪雨指定寄付 2,000円×38名=76,000円

キャビネット主催  
子ども食料支援  
30,000円

ミーナの募金箱  
19,905円  
キャビネットを通して盲導犬協会へ

2024  
11

## 献血アクティビティ

- 日時 ①9月12日(木) 16:00~17:00 地下歩行空間(大通献血ルーム)  
②10月12日(土)・13日(日) 9:00~16:00 イオンモール札幌苗穂店
- 実績 ①200ml×4名・400ml×7名 合計3,600ml  
労力ACT 参加L3名×1時間=3時間  
②400ml×94名 合計37,600ml  
献血者に高級箱ティッシュをプレゼント

## 薬物乱用防止教室 @北海道江別高等学校

- 日時 11月20日(水) 18:30~20:30
- 内容 定時制の生徒40名を対象にパワーポイントを使って薬物の恐ろしさを説明  
生徒たちに薬物乱用防止のリーフレットとクリアファイルを贈呈  
労力ACT 参加L4名×2時間=8時間

2024  
12

## ポプラ誌169号発刊

### 献血アクティビティ

- 日時 12月19日(木) 9:30~16:30  
自衛隊真駒内駐屯地 西厚生センター・東厚生センター
- 内容 献血者にシュークリームをプレゼント

クリスマス家族会 LL・同伴者他32名ご招待

100ドル寄付実施 12月24日 金額520,506円



今年度MC委員長に就いてから2回目のポプラ誌の発行をさせて頂きました。MC活動もより一層の展開をしていかなければと更に気を引き締めて頑張っていきますので引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

MC委員長 L原 恵介



## 札幌ポプラライオンズクラブ

URL <https://poplar-lc.com/>

facebook ページ

<https://www.facebook.com/sapporo.poplar.lc/>

